

# LES « ESPACES SANS TABAC » (EST)

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE



# POURQUOI CE PROJET?



# Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque

On peut prévenir 40 % des cas de cancers (142 000/an) grâce à des changements de comportements et des modes de vie

( Source : CIRC / INCa 2018)

19,8 %



75.000 décès du fait du tabac

(dont 45.000 par cancer : 1/3 des décès par cancer)

+ impact environnemental

8 %



5,4 %



5,4 %



4 %



3,6 %



3 %



1,8 %



0,9 %



0,6 %



0,5 %



0,4 %



TABAC



ALCOOL



ALIMENTATION  
DÉSÉQUILIBRÉE



SURPOIDS



CERTAINES  
INFECTIONS  
Papillomavirus,  
helicobacter pylori,  
virus des hépatites B et C



EXPOSITIONS  
PROFESSIONNELLES



RAYONNEMENTS  
UV  
Soleil, cabine UV



RADIATIONS  
IONISANTES  
Radon,  
expositions  
diagnostiques



MANQUE  
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
Inférieure à  
30 minutes/jour



TRAITEMENTS  
HORMONAUX  
Ménopause



NE PAS AVOIR  
ALLAITÉ



PARTICULES  
FINES

# LE TABAC:

PREMIER FACTEUR DE RISQUE ÉVITABLE DE CANCER, IL TUE  
1 FUMEUR SUR 2 (cancer et autres maladies).

SANS TABAC, UN TIERS DES DÉCÈS  
PAR CANCER POURRAIENT ÊTRE  
ÉVITÉS.

# LES JEUNES: CIBLE PRIORITAIRE DE L'INDUSTRIE DU TABAC

NE PAS COMMENCER À FUMER = NE PAS ENTRER DANS  
L'ENGRENAGE

FUMER DEVANT LES JEUNES = LEUR LAISSER CROIRE QUE  
FUMER EST UN GESTE NATUREL/NORMAL

# UNE RÉPONSE (parmi d'autres):



## *les « Espaces Sans Tabac » (EST)*

*(définir des espaces intergénérationnels (très-jeunes et adultes) où le tabac est « persona non grata »...*

# LES OBJECTIFS DU LABEL « ESPACE SANS TABAC »

## Protéger les jeunes

Ne pas autoriser à fumer dans les lieux publics pour prévenir le tabagisme chez les jeunes en limitant les opportunités de fumer et réduire l'expérimentation du tabac et l'entrée dans le tabagisme des jeunes.

## Encourager l'arrêt du tabac

Les EST incitent les fumeurs à cesser de fumer, réduisent l'acceptabilité sociale du tabagisme et accroissent le soutien aux mesures nationales de lutte contre le tabagisme (actif et passif).

## Préserver l'environnement des mégots de cigarettes

Un mégot pollue **500 litres d'eau** et met plus de **10 ans** à se dégrader. Chaque année 30 milliards de mégots sont jetés dans les rues. Le coût de ramassage des mégots à la charge des collectivités est estimé à 38 euros par habitant et par an.

**10%** des incendies de forêt dans le monde sont dus à des mégots mal éteints, provoquant la destruction de près de 40 millions d'hectares chaque année.

# QU'EN PENSE LA POPULATION?

---





# SONDAGE INSTITUT IPSOS (Janvier 2020)

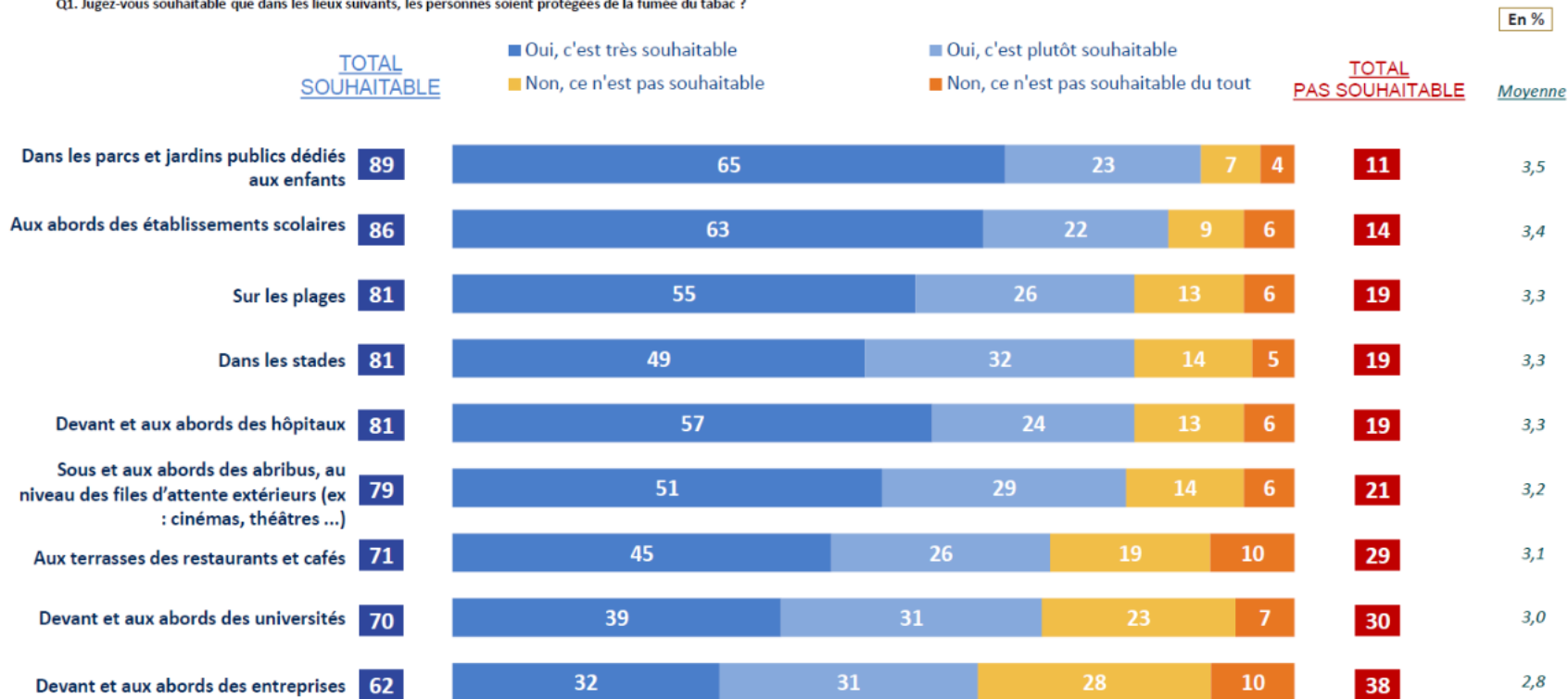
**CES ESPACES SONT LARGEMENT APPROUVÉS PAR LA POPULATION  
(FUMEURS ET NON FUMEURS).**

*(1.043 pers - échantillon représentatif de 18 à 75 ans)*



# Opinion très favorable

Q1. Jugez-vous souhaitable que dans les lieux suivants, les personnes soient protégées de la fumée du tabac ?



31/01/2020

La Ligue contre le cancer – Espaces sans tabac

## COMPARAISON AVEC LE SONDAGE DE 2014

	NET SOUHAITABLE	
	2014	2020
<i>Base</i>	2005	1043
Dans les parcs et jardins publics dédiés aux enfants	83%	89%
Aux abords des établissements scolaires	84%	86%
Sur les plages	72%	81%
Aux terrasses des restaurants et des cafés	72%	71%

# LE PROJET « ESPACES SANS TABAC »

répond à des préoccupations sociétales fortes:

- La santé de la population (dont les plus jeunes)
- La protection de l'environnement
- La lutte contre les manipulations « marketing »

- il bénéficie du soutien de la population
- est facile à mettre en œuvre
- il permet des prolongements (communication, conseil municipal jeunes, parents, personnels, prévention santé, plan santé local, entretien des lieux publics, etc.)

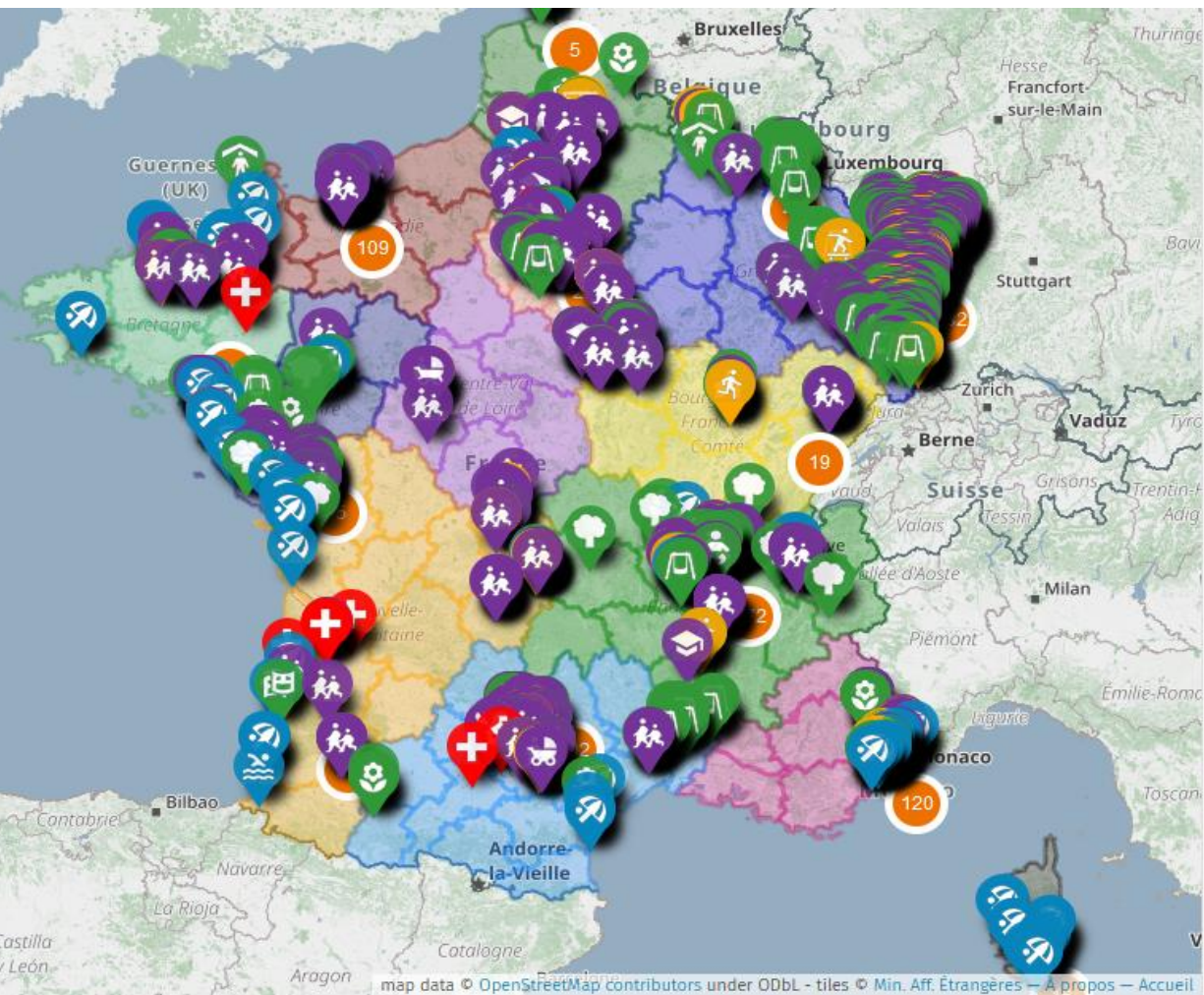


# UN OBJECTIF AMBITIEUX MAIS MOBILISATEUR:



FAIRE DE LA  
« GENERATION 2030 »  
LA 1ÈRE SANS TABAC\*

\*Programme national de lutte contre le tabac (PNLT)



## Espaces sans tabac

par [Ligue contre le cancer](#)

Les **Espaces sans tabac** sont des lieux extérieurs délimités et/ou identifiés, où la consommation de tabac est interdite. Ces espaces conviviaux ou qui accueillent un public majoritairement familial sont ainsi préservés de la pollution tabagique, tant sanitaire qu'environnementale.

dernière mise à jour de la carte 20/10/2021

- **Départements**
- **Plage sans tabac**
- **Espace sportif sans tabac**
- **Abord d'établissement scolaire sans tabac**
- **Abord d'établissement de santé sans tabac**
- **Autres espaces sans tabac**
- **TOUS LES ESPACES SANS TABAC** Tous les calques réunis en un seul pour voir l'intégralité des espaces sans tabac

2012: début opération EST  
2021: 4 000 EST

ALBAN  
ALBI  
ARTHÈS  
AUSSILLON  
BLAYE-LES-MINES  
BRASSAC  
BRENS  
CADALEN  
CAGNAC-LES-MINES  
CARLUS  
CASTELNAU-DE-LÉVIS  
CORDES-SUR-CIEL  
COUFFOULEUX  
CUNAC  
DÉNAT  
FIAC  
FRÉJAIROLLES  
GAILLAC CEDEX  
LABASTIDE-DE-LÉVIS  
LAGRAVE  
LASGRAÏSSES  
MONESTIÈS  
PAYRIN-AUGMONTEL  
PUYGOUZON  
REALMONT  
SAINT-JUÉRY  
SAINT-SULPICE-LA-POINTE  
SALIÈS  
SEMALENS  
SÉNOUILLAC  
LE SÉQUESTRE  
TERSSAC  
VALENCE-D'ALBIGEOIS  
VILLEFRANCHE-D'ALBIGEOIS

+ Espace Santé Jacques Besse de Lavaur

# DANS LE TARN

Communes  
déjà engagées

BOUT-DU-PONT-DE-LARN
BRIATEXTE
CAMBON D'ALBI
CARMAUX
CASTELNAU-DE-MONTMIRAL
CASTRES
LE GARRIC
GRAULHET
LABASTIDE-SAINT-GEORGES
LABRUGUIÈRE
LACAUNE
LACOUGOTTE-CADOUL
LAUTREC
LAVAU
LESCURE-D'ALBIGEOIS
LISLE-SUR-TARN
MARSSAC-SUR-TARN
MAZAMET
RABASTENS
SAINT-BENOÎT-DE-CARMAUX
SAÏX

# Communes en cours d'engagement



# QUELLES MODALITES DE MISE EN ŒUVRE?



# LES ETAPES

- 1) DEFINITION DES ZONES (SELON PRATIQUES LOCALES)
- 2) SIGNATURE D'UNE CONVENTION ENTRE COMMUNE ET LA LIGUE
- 3) DELIBERATION EN CONSEIL MUNICIPAL
- 4) INSTALLATION DES PANNEAUX
- 5) UTILISATION DES POCHOIRS
- 6) INAUGURATION
- 7) SUITES...



UN LABEL

UN MESSAGE  
PÉDAGOGIQUE



**ESPACE  
SANS  
TABAC**

**LES ESPACES SANS TABAC CONTRIBUENT À :**

- ▶ **réduire l'initiation au tabagisme** des jeunes et encourager l'arrêt du tabac ;
- ▶ **éliminer l'exposition au tabagisme passif**, notamment des enfants ;
- ▶ **préserver l'environnement** (plages, parcs, squares, etc.) des mégots de cigarettes et des incendies.

**MA VILLE  
SE LIGUE CONTRE  
LE CANCER**



Pour plus d'informations,  
contactez le Comité du Tarn de  
la Ligue contre le cancer :  
06.62.38.19.18  
ou contactez votre Ligue contre le cancer,  
indiquant par la Ville.

# LES ESPACES SANS TABAC: UNE ACTION PARTENARIALE

avec la « CPAM » et « l'Association  
Addictions France » (AAF)  
et le soutien de:  
« l'Association des Maires  
et des élus du Tarn » (ADM81)



# LES ESPACES SANS TABAC: UNE ACTION LOCALE MOBILISATRICE



de manière générale, les EST sont respectés par les parents, les enseignants, la population.  
On voit moins de mégots...

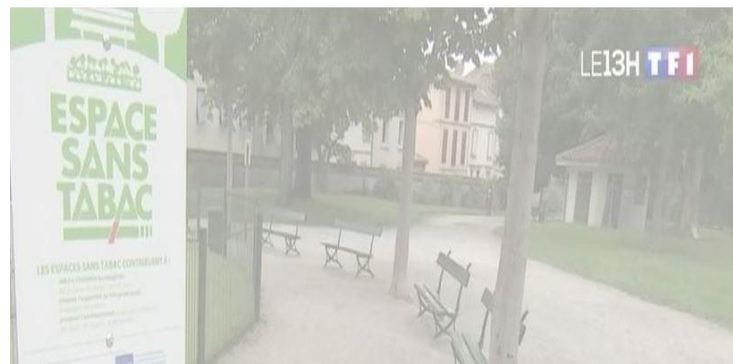




Les jeunes, les enseignants, les élus sont associés à un projet commun



Les CMJ sont des lieux privilégiés pour traiter cette question. Les jeunes sont des messagers auprès des parents...



Les médias rendent volontiers compte des initiatives et des expériences (DDM, FR3, TF1...)



# COMMENT PROGRESSER?

Les communes engagées dans l'opération peuvent la **développer et la prolonger**

Les communes non encore impliquées peuvent **s'engager**





# ESPACE SANS TABAC

LES ESPACES SANS TABAC CONTRIBUENT À :

- ▶ réduire l'initiation au tabagisme des jeunes et encourager l'arrêt du tabac ;
- ▶ éliminer l'exposition au tabagisme passif, notamment des enfants ;
- ▶ préserver l'environnement (plages, parcs, squares, etc.) des mégots de cigarettes et des incendies.

MA VILLE  
SE LIGUE CONTRE  
LE CANCER


**LA LIQUE**  
contre le cancer  
pour la vie

Pour plus d'informations, contactez le Comité du Tera de la Ligue contre le cancer : 05 62 38 15 18 et contactez votre Ligue contre le cancer, soutenez la vie.



# PLAGE SANS TABAC

Comité du Tera de la Ligue contre le cancer  
05 62 38 15 18  
et contactez votre Ligue contre le cancer, soutenez la vie.



# VILLE SANS TABAC

Le label « Ville sans tabac » est une déclinaison du label national « Espace sans tabac » créé par la Ligue contre le cancer. Toutes les informations réglementaires : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

**LA LIQUE**  
contre le cancer  
pour la vie



- **Espaces Sans Tabac**
- **Plages Sans Tabac**
- **Rues scolaires (sans véhicules)**
- **Espaces ombragés**
- **Pistes cyclables**
- **Cantine scolaire et repas sains**
- **Espaces sains (tabac, pollution air, soleil, bruit...)**
- **Participation aux campagnes de prévention et dépistage (sein, colon, tabac, alcool, col...)**
- **Relais Défi-Collectif-de-Création-Artistique**
- **Etc.**