



Semaine n°43 : du 21 au 25 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou-fleur vinaigrette ou Potage de légumes	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Salade verte	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise 	Cordon bleu	Nugget's de volaille	Cassoulet 	Filet de colin sauce normande
	***	Petits pois	Pommes de terre rissolées	***	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Bûchette mi-chèvre	Fondu président	Gouda
DESSERT	Pomme	Barre bretonne	Purée pomme orange	Kiwi	Poire



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bosquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison  bio

 Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1 Novembre 2019

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolores	Haricots verts vinaigrette ou potage	Salade verte	Chou blanc sauce fromage blanc curry	Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon	Hoki sauce catalane	Lasagne bolognaise	Parmentier de bœuf au potiron	
	Carottes	Semoule	***	***	
PRODUIT LAITIER	Brie	Edam	Fromage blanc sucré	Mimolette	
DESSERT	Flan vanille	Kivi	Purée pomme vanille	Pêche au sirop	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5

Semaine n°45 : du 4 au 8 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge râpé vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette ou potage de légumes	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Raviolis de volaille	Escalope de dinde sauce forestière	Filet de colin sauce normande	Croq'végétarien	Colin pané citron
	***	Carottes	Semoule	Pâtes coquillettes	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Edam	Fraidou	Emmental	Mimolette	Fromage frais sucré
DESSERT	Flan nappé caramel	Pomme	Purée pomme cannelle	Poire	Banane

Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Salade de pâtes au basilic	Salade de lentilles	Salade verte B	Chou blanc râpé vinaigrette ou potage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Lasagne bolognaise	Sauté de bœuf marengo
PRODUIT LAITIER		Epinards béchamel	Poêlée de légumes	***	Semoule B
DESSERT		Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
		Orange B	Pomme	Mousse au chocolat	Purée pomme vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /
Salade coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

Destination Haut de France

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Betteraves B	Pâté de campagne	Salade coleslaw	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis lentilles tomate A	Blanquette de volaille	Rôti de porc sauce maroille	Filet de colin sauce tomate
	Haricots beurre	***	Riz créole	Pommes de terre rissolées	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Fondu président	Fromage blanc sucré	Mimolette	Brie
DESSERT	Orange	Kiwi	Purée de pommes	Tarte au sucre	Poire B

L Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes ou potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette B	Salade de pommes de terre échalote	Salade vendéenne	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière	Cassoulet	Omelette	Escalope de poulet	Beignets de poisson
	Boulgour B	***	Haricots verts persillés	Petits pois au jus B	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Yaourt aux fruits	Cotentin	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Banane	Crème dessert chocolat	Kiwi B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec /
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron /

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte vinaigrette	Betteraves	Salade de riz	Carottes râpées au maïs	Haricots verts ou Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde au jus	Nuggets de blé A	Saucisse de Strasbourg
	Carottes braisées B	Semoule B	Chou-fleur béchamel	Epinards à la crème	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage frais sucré	Rondelé nature
DESSERT	Madeleine	Poire	Mousse au chocolat	Purée de pommes B	Orange B



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette ou potage de légumes ^B	Salade verte	Salade de blé fantaisie	Salade italienne	Céleri remoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes ^A	Hachis parmentier	Colin meunière citron	Rôti de porc au jus	Hoki sauce américaine
	***	***	Mitonnée de légumes	Petits pois carottes	Riz pilaf ^B
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé ^B	Emmental	Fromage frais sucré	Camembert
DESSERT	Clémentines	Purée pomme poire	Flan nappé caramel	Banane ^B	Liégeois chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs /
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage	Salade incas	 REPAS DE NOEL	^B Baricots verts ou Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise (Coquillettes ^B)	Filet de colin sauce curry	Omelette		Boulettes de bœuf sauce tomate
	***	Carottes braisées ^B	Purée de brocolis		Semoule
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme	Banane	Mousse au chocolat	



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet "(Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI	NOEL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de lentilles	Salade verte	 Joyeux Noël !	Salade arlequin	Betteraves vinaigrette ou potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq'végétarien ^A	Chili con carne		Jambon braisé	Filet de colin sauce crème
	Poêlée de légumes	***		Chou-fleur béchamel	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Emmental	Camembert		Vache qui rit	Brie
DESSERT	Orange	Liegeois vanille	Purée pomme fraise	Kiwi	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /

P.A. n°3

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Bonne Année !	Salade verte vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette ou Potage de potages
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Cordon bleu		Cassoulet	Filet de colin menuisier
	***	Petits pois au jus		***	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Fondu président	Gouda
DESSERT	Pomme	Barre Bretonne	Flan nappé caramel	Clémentines	



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bosquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°4

